



新書介紹

讓我看你的餐具櫃



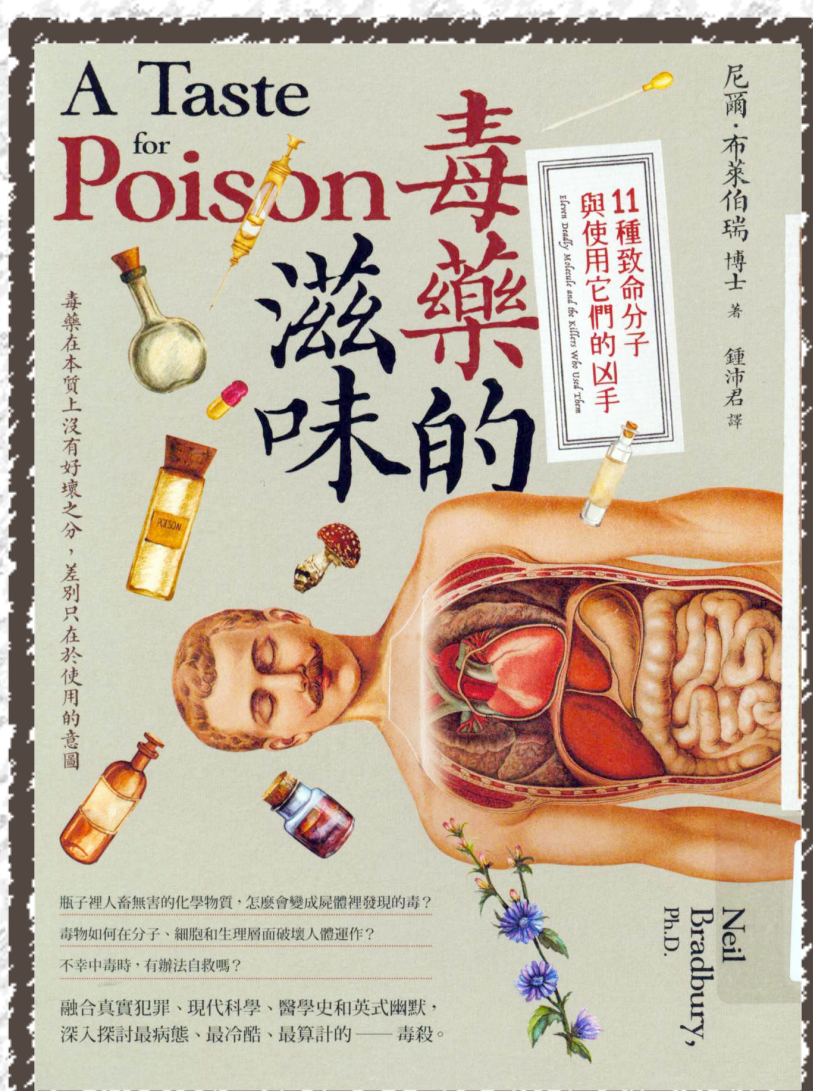
索書號：427.9 8844
館藏位置：中文書櫃

讓我們一起吃飯，讓我看你的餐具櫃！挑選、使用、收納，竟然如此自由自在！

本書融合了作者對吃的熱愛以及對人與食物之間連結的深刻理解。內容聚焦於各行各業的人們，從藝廊老闆到料理家、服裝設計師到廚房用品店負責人，這些人擁有各自不同的個性和故事，但他們的共同點就是對「吃」這件事情無比熱愛！

作者：伊藤正子

毒藥的滋味



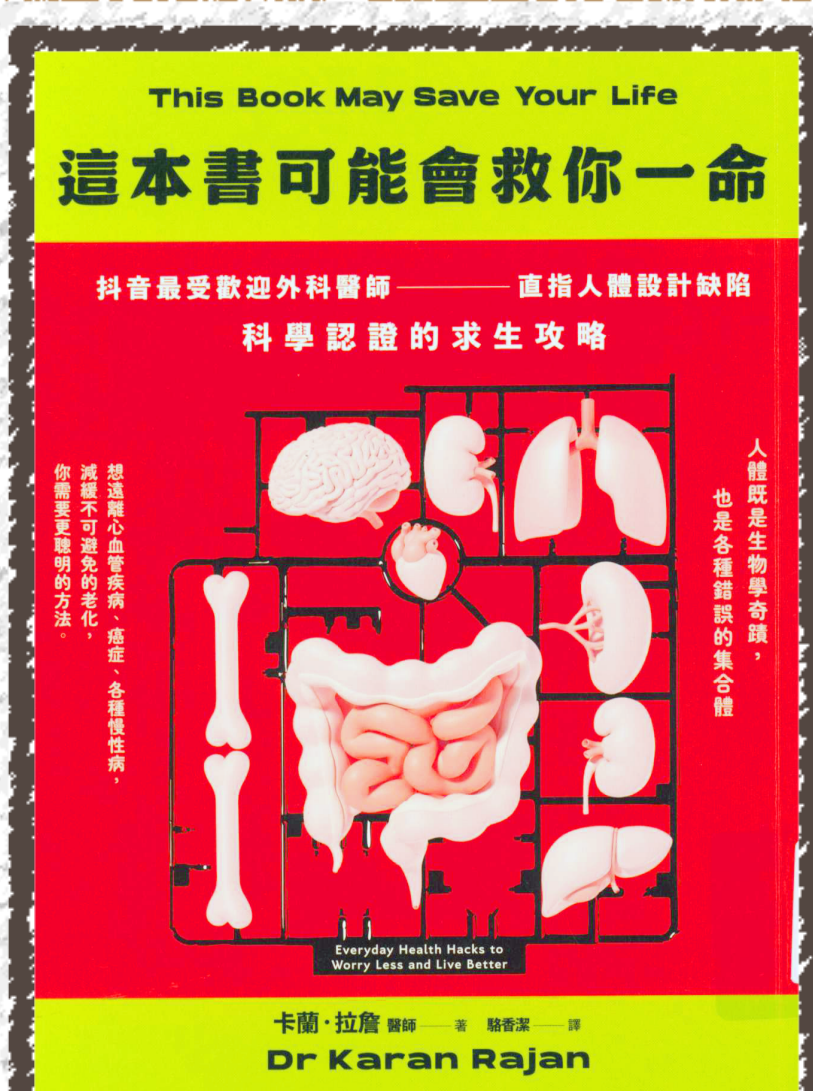
索書號：418.8 8586
館藏位置：中文書櫃

瓶子裡入畜無害的化學物質，怎麼會變成屍體裡發現的毒？毒物如何在分子、細胞和生理層面破壞人體運作？不幸中毒時，有辦法自救嗎？

融合真實犯罪、現代科學、醫學史和英式幽默，深入探討最病態、最冷酷、最算計的——毒殺。

作者：尼爾·布萊伯瑞

這本書可能會救你一命



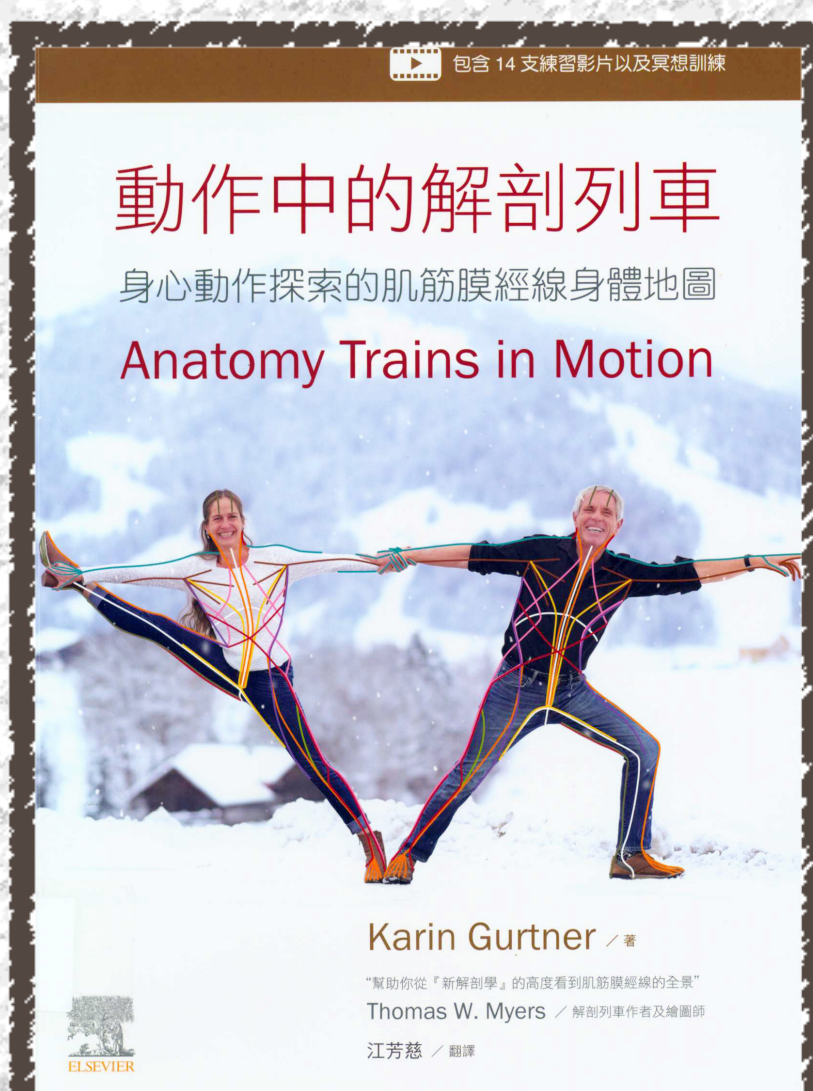
索書號：411.1 846
館藏位置：中文書櫃

人體既是生物學奇蹟，也是各種錯誤的集合體。想遠離心血管疾病、癌症、各種慢性病，減緩不可避免的老化，你需要更聰明的方法。

本書詳細介紹人體系統如何運作，也是專家指導的人體使用手冊，引導你安全繞過身體的各種障礙、陷阱與圈套，改善生活品質。

作者：卡蘭·拉詹

動作中的解剖列車



索書號：395.3 8655
館藏位置：中文書櫃

一本平易近人的解剖學專書，幫助你從「新解剖學」的高度看到肌筋膜經線的全景，包含14支英文練習影片及冥想訓練。

稱一本解剖專書是你人生的轉捩點可能過於戲劇化，然而，若你能真正心領神會書裡的想法、概念和練習，本書將會為你的大腦、身體，或甚至你的人生帶來正面影響。

作者：Karin Gurtner

高齡口腔與咀嚼吞嚥功能照護



索書號：416.9951 8364
館藏位置：中文書櫃

年長者、失能者及有長期照顧需求者，除了普遍面臨口腔清潔問題外，大多也存在咀嚼與吞嚥障礙。這些問題常被忽視，且往往以長期留置鼻胃管灌食方式來維持營養與水分補充。然而，這不僅影響生活品質與營養吸收，還可能引發併發症，且無造成損害。

作者：黃曉靈、林佩昭、黃純德、余權航...等

吃錯了，當然會生病！(4) 修復粒線體，發炎不失控



索書號：411.3 8796
館藏位置：中文書櫃

自然醫學博士陳俊旭每次新書出版，讓讀者驚喜連連，而這本《聚焦粒線體，逆轉發炎》是眾所期待十年之久《發炎，並非壞事》的下冊，更集結過去的精萃，不與最新前瞻性醫學觀點，以及確實可行的自然療法，新書完整解密慢性致病機制、粒線體更新的高血酮療法、有效快速逆轉慢性病的對症自然療法，都源自於他深厚的醫學涵養與厚度。

作者：陳俊旭

好書推薦

霸凌真相，可能跟你想的不一樣



索書號：527.4 8574
館藏位置：中文書櫃

關於霸凌真相的幾個事實，可能跟你想的不一樣！由於學校的獨特環境，幾乎可以說「有學校就有霸凌的存在」。然而，霸凌的真相複雜，根植許多層面，包括個人、家庭、學校、文化等，「懲罰霸凌者」往往不能達到根本的效果。對霸凌真相有越深入的認識，越能理解霸凌絕不是學生之間的問題與惡行而已。

作者：羅手苓

破案而非破頭：論文解謎初學者指南



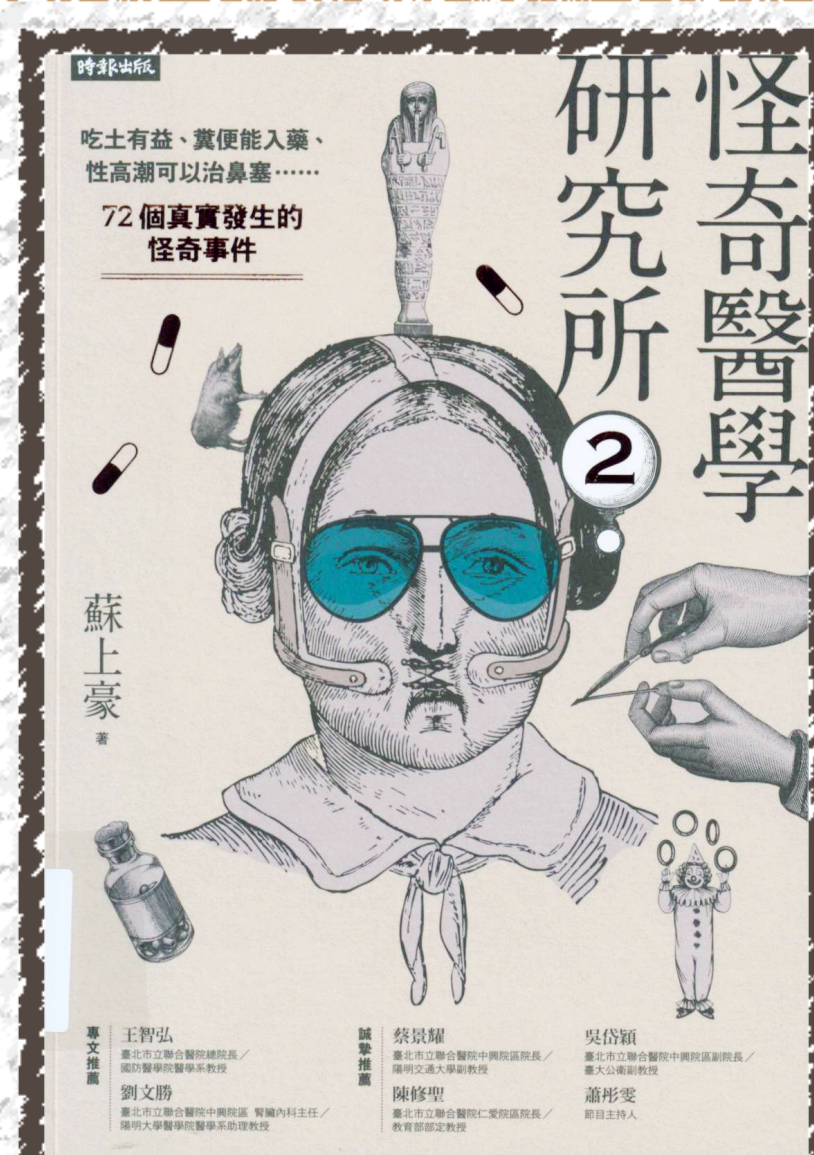
索書號：811.4 8455
館藏位置：中文書櫃

本書作者以輕鬆有趣的方式，系統地講解了論文各個章節的寫作技巧，並配有豐富的實例，讓學生更容易理解和掌握。無論是選題、文獻回顧還是數據分析，這本書都提供了全面而深入的指導。對研究生來說，這本書不僅可以幫助他們寫出嚴謹的論文，也能提升他們的學術素養和研究能力！

作者：古芷榮、范雅儀、黃美馨、劉美慧等

——吳正己 國立臺灣師範大學校長

怪奇醫學研究所(2)

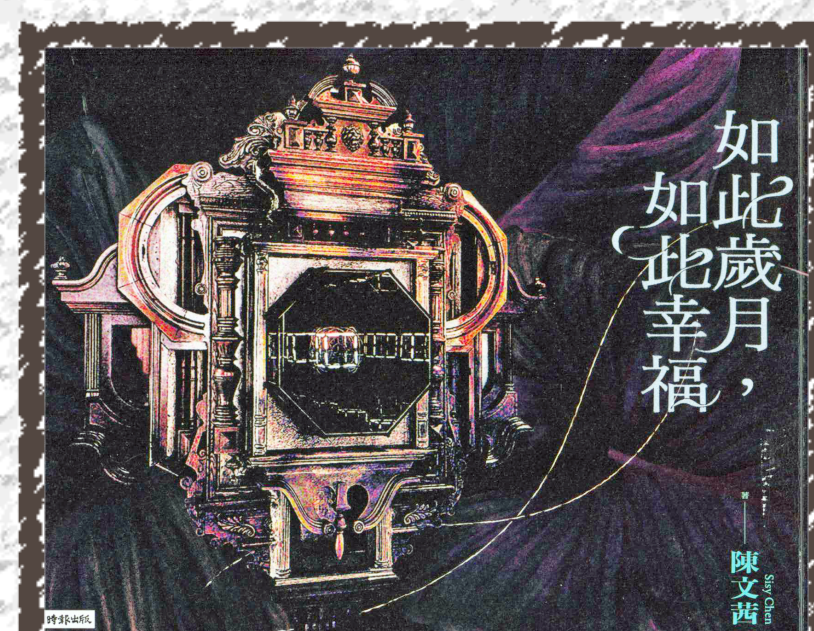


索書號：410.3 8856
館藏位置：中文書櫃

你可知道——企業家跟精神變態只有一線之隔？許多成功的企業領導人在精神層面上竟有超乎正常人的表現。不論是盜墓者或考古學家，都會受到「木乃伊的詛咒」？染上惡疾，死於醫生無法診斷的疾病。土真的可以吃！據說美艷聞名的埃及艷后就是使用藥用土來保持皮膚的光滑柔潤。

作者：蘇上豪

如此歲月，如此幸福



索書號：855 8765
館藏位置：中文書櫃

《如此歲月，如此幸福》是陳文茜在面臨真正不可治癒的疾病時，她和死亡保持適當距離，把日子於免不了的虛弱中，儘量過得「花枝招展」「沒有感傷」的過程。

陳文茜說，她經常到自己設計的墓園走走，一邊散步一邊和未來的自己對話。她說：人生不能重來，疾病或許無法康復，但美好的事物我不要再錯過。

作者：陳文茜

一線之間



索書號：538.175 8653
館藏位置：中文書櫃

數個世紀以來，眼線筆不僅為各個民族勾勒出他們的歷史；時至今日，它也為這個世界描繪出了不只一種標準的多元的美。

眼線不但可以展現個人風格、提高自信，甚至可以帶出一個人的靈魂。在「一線之間」，他、她、他們，還有我們，在一瞬間彷彿變成另一個人，很酷、很大膽，有了新的面貌……。

作者：扎赫拉·漢克爾

我說福建麵，你說蝦麵



索書號：538.78386 8753
館藏位置：中文書櫃

馬來西亞檳城的福建麵與吉隆坡的蝦麵是同一道食物，但因地域差異而有不同的稱呼，反映出地方飲食文化的多樣性。

本書是作者近距離觀察馬來西亞飲食文化的力作。她將分享她近年接觸馬來西亞飲食的經歷，並透過食物了解當地多元共生的文化與人文資產，帶領讀者發掘馬來西亞飲食文化背後的故事與深意。

作者：陳靜宜

活動公告

一、udn借閱王
~冬日讀語·一書一世界
日期：即日起 至 114年12月15日



二、2025TVE技職聯盟有獎徵答活動
~泡芙人的祕辛
日期：即日起 至 114年12月23日



三、LiveABC英日語AI互動學習資料庫
~線上有獎徵答
日期：即日起 至 114年12月25日



四、BBC多元學習影音網
~玩遊戲，拿大獎！
(BBC主持人有獎心理測驗遊戲)
日期：即日起 至 114年12月25日



五、經理人管理知識庫有獎徵答活動
~贏在起跑點
日期：即日起 至 114年12月26日



六、翻開外文雜誌新視界
日期：114年11月17日 至 114年12月31日



七、Walking Library電子雜誌有獎徵答
~2025獎金等你拿
日期：114年11月17日 至 114年12月31日



八、FUNDAY有獎徵答
~開卷就抽獎
日期：114年11月17日 至 114年12月31日



114年度圖書館週系列活動

一、二手期刊大放送
日期：114年11月24日 至 114年12月13日



二、耶誕心情樹
日期：114年12月01日 至 114年12月31日



三、看漫畫，拿大獎
日期：114年12月01日 至 114年12月31日



試用資料庫

·Nursing Allied Health Reference Source 護理與醫事職類參考資源
使用期限：即日起 至 114年12月31日



說明：此資料庫涵蓋護理學、復健醫學、營養學、社會工作等多元主題。平台收錄超過11,631篇全文資料，並內建微軟翻譯功能，支援130多種語言，可快速翻譯成中文，提升閱讀與學習效率。並提供：護理技能練習表單、臨床評估工具、技能示範影片、快速課程模組等。

·教室電影院公播大平台
使用期限：114年12月01日 至 114年12月31日
說明：可觀看平台上300多部電影

